



Sigmund Freud sur le divan du psychanalyste¹

Jean-Christophe Bétrisey²

avec l'aimable participation de

Thierry Freléchoz³

« Ainsi reste-t-on toujours un enfant de son temps, même pour ce que l'on considère comme le plus intimement personnel. ».

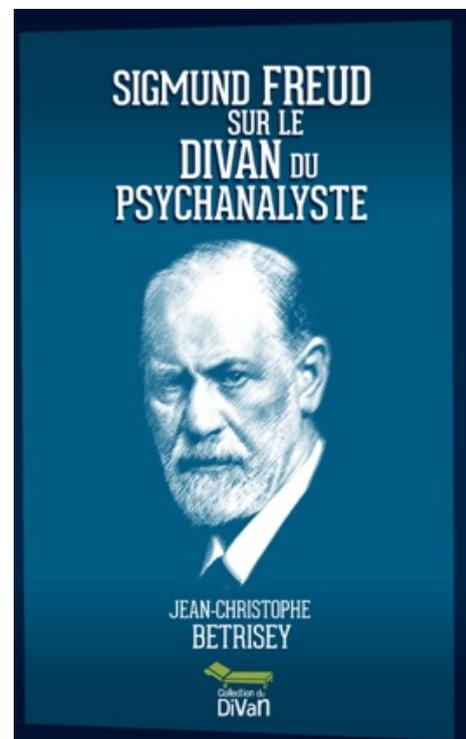
S. Freud

N°12, 28 février 2019

Ce livre est une œuvre de fiction, même si les grandes étapes de la vie de Sigmund Freud s'inspirent de faits réels et historiques.

Toutefois, lorsque Sigmund Freud ou d'autres personnages ayant existé apparaissent, les dialogues sont purement fictifs.

Par conséquent, toute ressemblance avec des personnages existants ou ayant existé ne saurait être que fortuite.



¹ Ce livre est disponible sur Amazon : <https://www.amazon.fr/dp/1723926906/>

² Jean-Christophe Bétrisey est psychologue-psychothérapeute FSP, sp. en psychothérapie, psychanalyste IIPB, membre de l'Institut International de Psychanalyse et Psychothérapie Charles Baudouin, membre associé de la Société Internationale de Psychanalyse Multidisciplinaire et membre du International Network for the Study of Waking Dream Therapy.

³ Psychothérapeute FSP
Psychanalyste Baudouin
Didacticien SYPSIM



Deuxième partie



3 La sexualité

FREUD

Quoi qu'il en soit, nous pourrions toujours garder cette notion d'inconscient car c'est le paradigme essentiel qui résiste.

Je ne sais pas comment notre inconscient sera affecté mais il continuera d'exister !

LE PSYCHANALYSTE

Oui, mais certainement sous une forme différente, avec quelque chose d'autre. Nous pouvons même dire que la psychanalyse aura contribué à dissoudre le cadre.

FREUD

En rigolant.

La psychanalyse aura été tellement efficace qu'elle se sera auto-sabordée ou que certains concepts seront mal compris ou réinterprétés !

Dans le fond, j'ai l'impression que nous avons aujourd'hui trop de rigidité !

LE PSYCHANALYSTE

Monsieur le Professeur, il faut bien avouer que le mot « sexualité » est quasiment un gros mot aujourd'hui mais que « sexualité infantile » est une provocation dans notre milieu.

Il faut également avouer que vous avez provoqué beaucoup de polémiques avec ces notions. Vous avez heurté beaucoup de conscience.

FREUD

Je...

LE PSYCHANALYSTE

Hésitant tout de même afin de ne pas trop heurter Freud.



Dans cette société future, les gens pourront nuancer cette affirmation de la « sexualité infantile » et la remplaceront par la « découverte corporelle ».

FREUD

Que voulez-vous dire ?

LE PSYCHANALYSTE

L'enfant découvrira son corps, il aura du plaisir à manger une glace au chocolat, il aura du plaisir à ce que sa maman lui chante une jolie chanson et l'embrasse et il aura du plaisir à être touché.

Prenant un instant de répit.

Ainsi la notion de plaisir, ce qui donne envie de grandir à l'enfant, ce qui le pousse à supporter la douleur, les difficultés, eh bien ce plaisir pourrait être différencié du plaisir que procure l'exercice de la sexualité...

Ralentissant sa voix tout en observant Freud.

Et l'exercice de la sexualité suppose un développement physique et affectif qui nécessite chez l'humain une bonne quinzaine d'années au moins. Donc nommer une étape du développement de l'enfant au travers du prisme de ce que l'adulte va pouvoir exercer comme capacité est un peu particulier.

Ne pourrions-nous pas remplacer cette notion de sexualité infantile par la notion de plaisir, même si ce plaisir débouchera ultérieurement sur la sexualité ?

FREUD

Poursuivez.

LE PSYCHANALYSTE

D'une voix hésitante.

Ne pourrions-nous donc pas revoir les différents stades du développement d'un enfant au travers des zones de plaisir et de maîtrise qu'il peut éprouver ?



FREUD

C'est-à-dire ?

LE PSYCHANALYSTE

La zone orale serait, par exemple, le plaisir à manger, la possibilité de fermer la bouche ou de l'ouvrir.

La zone anale concernerait le contrôle sphinctérien mais aussi la capacité de l'enfant à se tenir debout, ce qui nécessite bien plus de muscles et de nerfs qu'on ne l'imagine.

FREUD

En vous écoutant, j'ai le sentiment d'avoir confondu le contrôle des sphincters avec l'érection quand l'enfant apprend à se tenir debout !

LE PSYCHANALYSTE

Il est vrai que pour se tenir debout il est nécessaire de contrôler un certain nombre de muscles qui permettent de se tenir droit. On parle d'érection mais en fait on parle de s'ériger ! Cela concerne la fille et le garçon, car ce n'est pas l'absence du pénis ou sa présence qui fait cette élévation !

FREUD

A l'écoute mais perplexe.

Je vois.

LE PSYCHANALYSTE

Dans tout ce que je viens de dire, pour moi, la notion d'inconscient reste ! Dans le futur, certains poseront l'hypothèse de savoir si, en fait, l'inconscient est plat ? S'il est une étendue et non une profondeur !

Il est vrai que les profondeurs de l'inconscient font irrémédiablement penser à la noirceur qui peuplerait le souterrain et les enfers qui attendraient les pécheurs ou les inconscients !

FREUD

Alors nous en souffririons moins.



LE PSYCHANALYSTE

Oui car il serait un inconscient plus accessible et moins coupable, affreux ou encore terrifiant.

Cet inconscient des profondeurs rappelle qu'il y a Dieu au sommet, nous au milieu et qu'il faut creuser pour aller vers le diable ! Encore cette notion du cadre dont nous sommes imprégnés au gré des époques. On a beau se déclarer athée, cette représentation du monde nous imprègne.

FREUD

En définitive, vous me dites que le Surmoi est à la place de Dieu, le Moi au milieu et nous trouvons enfin les profondeurs avec le Ça.

LE PSYCHANALYSTE

Je veux bien imaginer à l'inconscient une épaisseur mais pas nécessairement une profondeur ! Il y a pour moi, dans cette plongée, une forme de culpabilité, une idée de devoir creuser, comme on creuserait une mine, avec la crainte de laisser sortir les divinités chrétiennes.

J'ajouterai à cela la question de ce référentiel religieux, qui a du sens aujourd'hui mais perdra assurément beaucoup de sa signification dans le futur. L'idée d'une faute ou d'une responsabilité vis-à-vis de l'autre sera totalement perdue.

Partons du postulat que l'inconscient est un territoire à explorer, qu'il n'est pas forcément sombre, vil, coupable ou rempli de monstres ; cela pourrait donc aider les patients du futur à s'interroger sur eux-mêmes et à découvrir les capacités, les conséquences de ce qu'ils sont et de ce qu'ils pourraient devenir.

FREUD

Vous engagez-vous dans le thème de la religion ?

LE PSYCHANALYSTE

Disons qu'en naissant, la culture judéo-chrétienne dans laquelle j'ai été élevé, m'a enseigné que j'étais pécheur ! C'est incroyable, j'étais à peine né, je n'avais encore rien fait que j'étais déjà considéré comme un pécheur !

FREUD

Fort heureusement, le baptême allait vous remettre dans le droit chemin et vous absoudre de la faute originelle.



LE PSYCHANALYSTE

Peut-être ne devrions-nous pas parler de la faute originelle, mais du défaut originel et ce défaut serait que nous sommes mortels !

FREUD

Bien bien.

LE PSYCHANALYSTE

Gardons donc la notion du désir, du plaisir et de la sexualité car les générations futures, si elles n'ont plus accès à la transcendance, risquent bien de se vautrer dans le plaisir.

Tout cela sans limite, par désespoir ou manque d'espoir ! Ce qui pourrait les amener à cacher la mort, à ne plus la penser. Je pense d'ailleurs qu'elles auront tendance à la cacher.

FREUD

Cher collègue, vous avez parfaitement raison.

La religion a totalement étouffé la question de la sexualité, la réduisant à la fonction de procréation. Diable, il faut bien refaire les bataillons que la précédente guerre a annihilés...

Il me semble cependant que chez les paysans, la sexualité faisait plus partie du quotidien, elle était reconnue, elle faisait partie de la vie et cela n'a posé de problème à personne !

Pour nous, c'était sombre, trop bestial, j'aurai dû dire animal ! Je suis arrivé au mauvais moment de l'histoire car la sexualité a été rendue sale !

LE PSYCHANALYSTE

Et par conséquent, la névrose, qui vient de la sexualité infantile, l'inconscient et ce qu'il contient a été assimilé au sexe, quel dommage !

FREUD

Même si nous sortons du sujet car ce n'est pas ce qui m'amène, je peux concevoir que j'ai traité, non pas des malades mais des gens de la haute bourgeoisie et surtout ceux souffrant d'hystérie.

Je peux espérer que, dans le futur, les stades de la sexualité infantile seront considérés comme le développement corporel de l'enfant. Il ne sera pas nécessaire de mettre le terme « sexuel ».



LE PSYCHANALYSTE

Absolument car l'enfant découvre son corps et ses possibilités. Lorsqu'il marche, il s'érige sans pour autant se prendre pour un phallus. Cela viendra lorsqu'il sera à la puberté, il ou elle pourra se poser la question sur la taille de son phallus ou de ses seins.

FREUD

Voulez-vous me dire que la sexualité naît plus tard, à la puberté ?

LE PSYCHANALYSTE

Ou plus exactement que l'exercice de la sexualité est possible après la puberté ! Avant ce n'est que la découverte du corps et du plaisir que l'enfant peut en retirer, comme par exemple, dans la masturbation.

Au bout d'un certain temps, vers dix-douze ans, le corps se sexue et arrive dans la puberté ! Dans les faits, c'est alors que l'on peut commencer à différencier le corps d'un garçon et celui d'une fille, et c'est au moment où la pulsion arrive, qu'elle balaye tout sur son passage !

Un peu comme la pensée qui émerge par paliers.

FREUD

J'entends cette société future considérer le plaisir comme un beau spectacle !

LE PSYCHANALYSTE

Nos collègues leur expliqueront que jouir est une chose très agréable mais que se réjouir est encore bien mieux !

FREUD

Un peu désorienté.

Ah.

LE PSYCHANALYSTE

Dans le futur, les psychanalystes ne rattacheront plus les symptômes que nous connaissons aujourd'hui à des questions autour de la sexualité !



Je pense que l'on rattachera cela à, par exemple, de la répression intellectuelle ou encore à la répression de certains instincts primaires.

FREUD

Les gens du futur repenseront mes théories, certains réécriront mes livres et d'autres revisiteront totalement la sexualité infantile à la lumière du XXI^e siècle !

Un long silence s'installe.

Je n'ose même pas penser au futur du complexe d'Œdipe.



4 Le complexe d'Œdipe

FREUD

J'ai comme l'impression que nos collègues remettront en cause la question du complexe d'Œdipe. Un peu comme si cela me concernait uniquement.

LE PSYCHANALYSTE

Si vous le voulez bien, je vous propose d'aborder cette question sous un angle, ma foi, un peu étonnant.

FREUD

Ne semblant pas très rassuré.

Je vous écoute.

LE PSYCHANALYSTE

Je résumerais le complexe de cette manière : le père expose le fils et le tue. Il demande ensuite aux bergers de jeter le corps.

N'oublions pas qu'à l'époque, chez les Romains, lorsqu'un bébé naissait, on le posait au sol et son père venait le voir. Si le nourrisson avait une malformation alors le père ne le prenait pas dans les bras et il était déposé sur un tas de détrit. C'est d'ailleurs pour cela que chez les Romains, il n'y avait pas d'handicapés.

Certains iconoclastes font aussi remarquer que le devin avait prédit au père d'Œdipe, Laïos, que s'il avait un enfant celui-ci le tuerait. Il épouse Jocaste dans l'idée de ne jamais lui faire l'amour pour éviter cette issue. Mais celle-ci l'enivre et fait ce qui est nécessaire pour tomber enceinte.

FREUD

Mmmhhhh...

LE PSYCHANALYSTE

C'est donc le père qui pouvait dire si l'enfant pouvait vivre ou non ! Si le père n'en voulait pas, alors on exposait l'enfant, sans le tuer, et il était promis à une mort naturelle et certaine.



FREUD

Et le berger voyant l'enfant pendu, s'en saisit et le fait ainsi vivre...

LE PSYCHANALYSTE

Oui, cela était tout à fait normal et l'enfant a été confié à un autre couple. Plus tard, Œdipe revient, et cette partie nous la connaissons tous parfaitement.

FREUD

Vous supposez la question du passage.

LE PSYCHANALYSTE

Effectivement, il y a la question du passage : Œdipe s'enfuit de chez ses parents après qu'on lui ait annoncé la prophétie, « tu tueras ton père et tu feras l'amour avec ta mère » ! Il s'enfuit donc et dans son voyage il s'enfonce dans un défilé. Proche de la sortie, il rencontre un homme plus âgé qui lui demande de faire marche arrière pour le laisser passer alors qu'ils sont proches de la fin du défilé. Œdipe refuse, l'homme le défie et ce dernier perd le duel.

En d'autres termes, le père ne veut pas laisser grandir le fils ! J'imagine d'ailleurs le fils dire à son père « j'étais avant toi » et le père répondre « je suis le plus vieux, tu dois me céder le passage ».

FREUD

Mais enfin...

LE PSYCHANALYSTE

Professeur, laissez-moi poursuivre.

Que doit faire le fils ? Tuer le père pour ne pas se soumettre à lui ! En réalité, c'est le père qui s'oppose au fils car il ne veut pas le laisser passer.

Le fils est donc obligé de le tuer pour passer. Il arrive ensuite chez sa mère mais cela il ne le sait pas !

Que pense sa mère ? Puisqu'il est un homme et qu'elle ne veut pas le perdre alors elle s'arrangera pour qu'il lui fasse l'amour, ainsi il n'ira pas voir d'autres femmes !



Osons l'anathème ! Le désir de maternité, de l'exercice de ce pouvoir typiquement féminin chez Jocaste, a provoqué une suite de catastrophes, prédite par le devin. Elle se fait faire un enfant, est veuve, choisit de devenir à nouveau mère avec un homme beaucoup plus jeune.

FREUD

Bien bien.

LE PSYCHANALYSTE

Pour résumer, nous avons un père qui ne veut pas que son fils grandisse et une mère qui ne veut pas que son fils féconde d'autres femmes car elle est la reine !

FREUD

Oh !

LE PSYCHANALYSTE

Vous rendez-vous compte ? Après tout cela, on nous explique qu'Œdipe est coupable, qu'inconsciemment il veut tuer son père pour faire l'amour avec sa mère !

FREUD

Avec ce monde en devenir, nous pouvons imaginer que le complexe d'Œdipe sera vu sous cet angle.

Je me souviens d'ailleurs d'un patient qui remettait en question mes théories. Il prenait l'exemple de son fils, qui à trois ans, voulait faire l'amour avec sa mère et tuer mon patient ! Sa femme expliquait que régulièrement, lorsqu'il était absent, son fils voulait « épouser la princesse » mais qu'au retour de mon patient tout rentrait dans l'ordre !

LE PSYCHANALYSTE

Ne trouvez-vous pas cet enfant bien innocent ? Je n'ai pas l'impression qu'il voulait le tuer ou encore faire l'amour avec sa femme !

Je pense que si je lui avais posé la question, il n'aurait pas compris. C'est certain qu'il aurait volontiers dormi avec sa maman dans son lit mais rien de plus. Il aurait juste voulu se blottir contre papa et maman !



FREUD

C'est vrai, je partage votre avis. D'autant plus qu'il n'en a pas les moyens !

LE PSYCHANALYSTE

Exactement. Et cette possibilité lui arrivera à la puberté. Et que veulent les enfants à la puberté ? C'est justement que les mamans les laissent partir et que les papas ne fassent pas barrage !

FREUD

Ma foi.

LE PSYCHANALYSTE

En fin de compte, et si l'Œdipe ne s'adressait pas aux enfants mais aux parents. L'enfant serait innocent ou juste un enfant !

FREUD

Trop c'est trop...

LE PSYCHANALYSTE

Et la leçon d'Œdipe serait de dire aux pères : « un jour votre fils va vous dépasser, ne cherchez pas à le retenir, il est plus fort que vous sinon c'est lui qui vous tuera ! ».

Et pour vous Mesdames, ce beau jeune-homme ne vous est pas destiné, il est destiné à une autre femme !

FREUD

Je vois le tabou de l'inceste.

LE PSYCHANALYSTE

Après un instant de silence.

Oui, à cause du désir mais je ne suis pas certain que le désir est celui de l'enfant pour sa mère. Par contre, ce n'est pas impossible qu'il soit de la mère sur l'enfant ou la peur du père d'être un jour dépassé.



FREUD

Vous rendez-vous compte de ce que vous avancez ?

LE PSYCHANALYSTE

Dans le futur, cela se vérifiera plus que ce que l'on pense ! Je connais beaucoup d'enfants ou de jeunes-gens qui sont fidèles à leur mère.

FREUD

Nous avons effectivement posé beaucoup de choses sur le dos des enfants. J'ai, peut-être, trop vite parlé de phantasmes infantiles.

LE PSYCHANALYSTE

Oui. Je vois nos collègues du futur se demander si vous n'avez pas cédé devant la pression du groupe, devant la pression sociale.

FREUD

Peut-être est-il difficile de rattacher le complexe d'Œdipe à une période de l'histoire !

LE PSYCHANALYSTE

En somme, nous disons que les adultes sont responsables, ils ne font pas de bêtises alors que les enfants ont tort.

FREUD

Mais alors dans 80 ans, que feront-ils du complexe d'Œdipe ?

LE PSYCHANALYSTE

Je pense qu'ils reposeront le cadre aux adultes en disant qu'il y a certaines choses que l'on ne fait pas avec les enfants. Il y a un interdit et d'ailleurs s'il y a un interdit, c'est bien qu'il y a un désir !

En fin de compte, le complexe d'Œdipe s'adresse aux adultes. C'est une façon de mettre de l'ordre dans le monde psychique : les adultes avec les adultes, les enfants doivent leur obéir, les parents doivent réfréner leurs instincts pour laisser ceux des enfants advenir !



FREUD

J'ai l'impression qu'ils désacraliseront certaines théories et les remettront dans un autre ordre.



... à suivre



REMERCIEMENTS

Mme Séverine de Moerloose, Mme Monique Vuignier, Mme Evelyne Lucain, Mme Cécile Lamon, Dr. Jean-Luc de Moerloose, M. Pascal Milette.