

# Interprétation d'un rêve avec un vieux sage

« La nuit passée, j'ai rêvé d'un vieillard avec une barbe et de longs cheveux blancs qui tenait dans ses mains des clés. Il avait un regard d'aveugle et se tenait devant un fleuve qu'il se préparait à traverser. Que signifie ce rêve ? »

Flavien, 82 ans

**JEAN-CHRISTOPHE BÉTRISEY**  
Psychanalyste

Vous vous intéressez à vos rêves, voilà une excellente idée de comprendre cet allié qui éclaire les origines de l'être. Pour débiter, vous devez savoir qu'il fonctionne un peu comme un écran révélateur de l'inconscient qui nécessite à être décrypté. Nous y trouvons donc le *contenu manifeste* qui est le produit du travail du rêve et qui se présente au rêveur. S'en suit l'investigation psychanalytique ou la compréhension du *contenu latent* qui mène à une organisation offrant un sens aux symboles rencontrés.

## L'homme et ses symboles

La symbolique dans les rêves est complexe, car les hiéroglyphes que l'on retrouve nous déroutent.

Dans le vôtre, vous vous demandez d'ailleurs ce que signifie le vieillard, les clés ou encore le fleuve. Il semblerait clairement que vous soyez entré en contact avec le noyau le plus intérieur de la psyché : le Soi. Dans les rêves, nous rencontrons le Soi sous la forme d'un esprit de la nature, d'images solaires, de mandalas, d'hommes illustres comme le D<sup>r</sup> Schweitzer ou d'un vieux sage!

Cet homme avec une barbe et de longs cheveux blancs fait partie des archétypes majeurs. En d'autres termes,

il est un symbole primitif et universel appartenant à l'inconscient collectif. Il apparaît dans les contes, les mythes et, naturellement, les rêves. Ce vieux sage incarne l'expérience, la puissance positive, le bon remède. Il réconcilie les contraires qui s'opposent, il modifie la relation conflictuelle que nous avons à notre propre destin et nous permet de devenir acteur de notre existence afin que nous nous réalisions pleinement.

Notons un élément dans les mains du vieux sage : des clés. Elles symbolisent l'ouverture et la fermeture. Une fois la porte poussée, elles permettent d'ouvrir un horizon sans limites et offrent la possibilité d'aller dans un autre monde encore inconnu. Le vieil homme devient un protagoniste de l'entrée dans un nouvel univers. Il détient des clés, mais il est aveugle. Cela souligne peut-être le fait qu'il arrive à voir au-delà de la simple vision humaine, au-delà des aspects intelligibles.

« Le Soi apparaît dans des rêves à des époques bien précises »

« Debout devant un fleuve et prêt à le franchir », voilà une autre image intéressante, car le fleuve symbolise l'accomplissement et le changement fondamental. C'est, en fin de compte, découvrir une nouvelle rive! Elle ne sera certes jamais atteinte, mais quelque chose se sera produit et plus rien ne sera comme auparavant avec cette incroyable expérience vécue entre-temps.

## L'interprétation

Le Soi apparaît dans les rêves à des époques bien précises. S'agit-il d'un moment particulier de votre existence, d'un changement de relation à votre destin, d'une évolution spirituelle, d'un passage vers une nouvelle ou dernière partie de vie? Quoi qu'il en soit, il s'agit d'un accomplissement intérieur avec une réconciliation des contenus de votre inconscient les plus profonds. Certains psychanalystes pensent que le vieux sage « représente le sens supérieur qui préexistait dès l'origine, dans la vie chaotique ». Je vous suggère, Flavien, d'analyser le théâtre de votre psyché pour comprendre les messages inestimables que votre inconscient vous délivre à travers vos rêves.

## ET VOUS, COMMENT ALLEZ-VOUS ?

Posez toutes vos questions. Vous ne vous comprenez pas ou alors ce sont les autres qui vous paraissent compliqués. Demandez à notre expert de vous aider à déchiffrer ce qui se passe à [www.generations-plus.ch/psycho](http://www.generations-plus.ch/psycho) ou écrivez-nous.